

## Urkunde 3. August 2019

Kurzdistanz (1,5 - 40 - 10 km)

**Daniel FRIGGE**

(Marathon-club-Menden)

Swim: 00:26:51.69 - Bike: 01:21:31.43 - Run: 00:45:46.09

**belegte in 02:38:25.22**

**den 47. Platz**

und in der AK TM50 den 4. Platz

